

W czasie kwarantanny dzieci się nudzą. Przeważnie nuda pobudza kreatywność i innowacyjność zabaw czy form spędzania czasu. Jednakże, w sytuacji, gdy wyczerpią się (na chwilę) zasoby kreatywności albo formy zabawy nie mogą być realizowane w domowych pieleszach, warto sięgnąć do jednej z najprostszych form rozrywki. Chciałabym zaproponować Państwu kilka wartych uwagi filmów, jeden serial, które spodobają się nie tylko dziecku, czy nastolatkowi, ale będą też źródłem humoru i refleksji dla rodzica.

„Odlot” 2009- bez ograniczeń wiekowych

Młodsze dzieci urzeknie piękną animacją, wielobarwność, gadające psy i zakręcone ptaki. Starsze, w wieku szkolnym, mogą wynieść z niego więcej: refleksje dotyczące przemijania, rodziny, marzeń, samotności.

„Wall-E” 2008- od 4 r.ż.

Życie ludzi toczy się w odległym od Ziemi kosmicznym liniowcu pasażerskim. Nie mogą go opuszczać. Brzmi dość znajomo. Na Ziemi pracuje robot Wall-E, który zajmuje się sprzątaniami. Jak te dwa wątki się połączą? Ta bajka to na pewno opowieść o przyjaźni, o tym, że wspólnymi siłami, można zmienić bieg wydarzeń.

„W głowie się nie mieści” 2015- bez ograniczeń wiekowych

Kultowy już film dla Dużych i Małych, o tym, co każdy z nas ma, czyli o Emocjach. Wartka akcja, wysublimowane symbole emocji, ale przede wszystkim edukacja: jakie są emocje? Po co one nam? Czemu ważne jest, żebyśmy mieli o nich wiedzę i byli ich świadomi? Co dobrego może być w postępowaniu w zgodzie z nimi?

„Podaj dalej” 2000- od 12 r.ż.

Co się dzieje z ludźmi, gdy dziecko postanawia pomóc innym?

Uwaga! Ten film jest bardzo wzruszający!

„Ania, nie Anna” 2017-19 -od 13 r. ż. serial

Serialem zachwyca się cały świat, a jest adaptacją jednej z najbardziej popularnych książek czyli „Ani z Zielonego Wzgórza”. Po co go obejrzyć? Dla wzruszenia, dla radości, dla świetnej gry aktorskiej. Historia mądra, ponadczasowa i każdy może się w niej odnaleźć.

„Nietykalni” 2011- od 15 r.ż.

Ten film może okazać się niełatwy do oglądania z nastolatkiem, bo przewijają się w nim takie tematy, których dorośli nie raz unikają (seks, używki, łamanie prawa). Właśnie dlatego może stać się inspiracją do rozmów na te tematy, bo są one przedstawione w sposób dość przyzwoity. Przede wszystkim jest to historia o wspaniałej relacji, przyjaźni, która wydawałoby się, nie powinna się zdarzyć.

Filmy i seriale to opowieści, a one są świetnym źródłem i inspiracją do rozmów na ważne dla dziecka, nastolatka i dorosłego tematy. Zachęcam do takich rozmów po seansach rodzinnych. Zadawaniu pytań dziecku, np.: Co najbardziej podobało Ci się w tej historii? Co najbardziej podobało Ci się w bohaterze? Jak to co robił bohater wpływało na innych? Jakie emocje wywołują w Tobie to, co bohater zrobił? Czy postąpiłbyś inaczej? Jeżeli tak, to w jaki sposób? Jak to wpłynęłoby na innych?

A po seansie i rozmowie? Młodsze dzieci mogą narysować ulubionych bohaterów z filmu, sceny, komiks z dalszym ciągiem historii albo swoją historię. Starsze można zachęcić do pisania alternatywnych historii, swoich historii, nagrania filmiku z fabułą, zrobieniu przedstawienia, narysowaniu komiksu. Możliwości jest wiele, wystarczy pobudzić kreatywność do działania.

autorka: mgr Anna Wawszczak psycholog, psychoterapeuta