

BAJKA DOBRA NA WSZYSTKO

Karolina Wysokińska-Zakrzewska, psycholog

Bajki są znane i lubiane zarówno przez dzieci, jak i rodziców. Często miesza się w nich świat realny ze światem fantazji. Poza funkcją relaksacyjną, bajki często edukują, a nawet terapeutyzują. Mogą stanowić początek dyskusji o rzeczach trudnych, pomagać radzić sobie z emocjami (patrz artykuł „Co warto czytać?”) i lepiej rozumieć sytuacje, w jakiej dziecko, bądź jego rodzina, aktualnie się znajdują.

Bajki często pozwalają oswoić lęk, szczególnie gdy bohater doświadczający różnych problemów, potrafi wyjść z nich obronną ręką. Taka postawa niejako daje dzieciom nadzieję, że one także mogą poradzić sobie ze zmartwieniami. Dzieci doświadczają różnych lęków na poszczególnych etapach rozwoju (patrz artykuł „Lęki rozwojowe u dzieci”) i jest to normalne zjawisko.

Lęk, który jest szczególnie nasilony i nie pozwala dziecku skupić się na rzeczach dla niego ważnych, który wpływa na koncentrację uwagi i pamięć, który powoduje różne objawy somatyczne, jest nieadaptacyjny.

Lęki mogą rodzić się z odrzucenia lub braku akceptacji przez grupę rówieśniczą, która wiąże się z niepełnosprawnością dziecka czy zaburzeniami rozwojowymi.

Seria SPECJALNE MOCE to książki, których autorka-psycholog dr Tracy Packiam Alloway, ma na celu podniesienie poczucia wartości u dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Stara się przedstawić poszczególnych bohaterów, mających różne zaburzenia rozwojowe, od ich mocnej strony i ukazuje jak mogą radzić sobie z często trudną dla nich codziennością.

W każdej książeczce czytelnik znajdzie „Uwagi dla rodziców i nauczycieli”, przybliżające charakter zaburzenia; zalecenia do omówienia tekstu z dzieckiem, aby mógł pełnić funkcję psychoedukacyjną oraz „Wskazówki ułatwiające naukę”, które odnoszą się do opisanego zaburzenia.

