

ABSOLWENT Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ PRZED WEJŚCIEM NA RYNEK PRACY

Szukanie pracy, zwłaszcza po raz pierwszy w życiu to wyzwanie, zarówno dla osób zdrowych jak i posiadających orzeczenie o niepełnosprawności. Część osób niepełnosprawnych z powodzeniem znajduje zatrudnienie na otwartym rynku pracy, ale dla niektórych to zadanie zbyt trudne, aby poradzić sobie w pojedynkę. Warto wiedzieć, że istnieją instrumenty wsparcia, które mają wspomagać zatrudnienie osób niepełnosprawnych.

Wejście na rynek pracy nie jest łatwe. Współcześnie nawet ukończenie renomowanej wyższej uczelni nie gwarantuje szybkiego uzyskania zatrudnienia. W odniesieniu do absolwentów niepełnosprawnych znalezienie pracy często bywa jeszcze trudniejsze. Ma na to wpływ wiele czynników jak np. liczne przeciwwskazania do podjęcia określonej pracy, związane z nimi dodatkowe potrzeby (np. rehabilitacja, opieka medyczna), częste choroby i zaostrzenia istniejącego stanu, mogące powodować znaczną absencję chorobową, ograniczenia mobilności, a także uwarunkowania psychologiczne (liczne obawy i lęki, niepokój przed utratą renty, zaniżone oczekiwania co do jakości życia lub zawyżone w stosunku do pracy); niewystarczające i niedostosowane do wymogów rynku pracy kwalifikacje zawodowe. Według badaczy - aktywność zawodowa może w pewnym zakresie kompensować osobie niepełnosprawnej ograniczenia wynikające z niepełnosprawności, a tym samym poprawić jakość życia. Aktywność zawodowa poza poczuciem, że jest się potrzebnym innym, daje możliwość samorealizacji. Osoba niepełnosprawna, pracująca, ma znacznie więcej kontaktów społecznych, ma bardziej uregulowany tryb życia oraz posiada większe aspiracje i perspektywy awansu i rozwoju osobistego. Daje też poczucie niezależności materialnej i osobistej i w dużej mierze zabezpiecza przed marginalizacją społeczną (Maj, 2007).

Dlatego tak ważne jest wspieranie absolwentów niepełnosprawnych, zwłaszcza tych, którzy uzyskali niskie kwalifikacje i kompetencje zawodowe, a także nie posiadają odpowiedniego doświadczenia oraz systemu wsparcia społecznego i czują się szczególnie zagubieni na rynku pracy. Te osoby też mają szansę stać się aktywne zawodowo dzięki istniejącym programom aktywizacji, które prowadzą samorządy, PFRON, organizacje, fundacje i wiele innych instytucji. Do podjęcia zatrudnienia przyczyniają się programy dla osób z niepełnosprawnością, dotyczące włączania społecznego, wychodzenia z izolacji, podnoszenia aktywności, nabywania umiejętności i uczenia się samodzielności. Pomocne są programy ukierunkowane na wsparcie w znalezieniu pracy – od nabycia umiejętności, przez podniesienie kwalifikacji, po pomoc w znalezieniu pracodawcy, założeniu działalności gospodarczej i utrzymaniu pracy. W zależności od rodzaju projektu, można skorzystać z różnorodnych form wsparcia, jak na przykład pomoc doradcy zawodowego, psychologa, pośrednika pracy, doradcy socjalnego, rehabilitanta, dietetyka, ale też udziału w szkoleniach zawodowych i stażach. Ścieżka dojścia do zawodu i pracy powinna bowiem uwzględniać nie tylko chęci i marzenia młodego człowieka, ale także jego potencjał intelektualny, zainteresowania, kompetencje społeczne, umiejętności i zdolności psychomotoryczne.

Informacji o możliwościach uzyskania pomocy można zasięgać u podmiotów działających na rzecz osób niepełnosprawnych:

Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji Centrum Integracja Gdynia
<http://www.integracja.org/> ul. Traugutta 2, 81-388 Gdynia

prowodzi projekty aktywizacji społecznej i zawodowej. W ramach projektów uczestnikom zapewnia wsparcie w zakresie, m.in.: doradztwa zawodowego, pośrednictwa pracy, poradnictwa psychologicznego, konsultacji specjalistycznych, spotkań z pracodawcą.

Fundacja Grupy ERGO Hestia na rzecz integracji zawodowej osób niepełnosprawnych Integralia

<https://www.integralia.pl/> ul. Hestii 1, 81-731 Sopot

której misją jest wspieranie osób z niepełnosprawnościami na drodze do samorealizacji zawodowej poprzez współtworzenie przyjaznych stanowisk pracy w Grupie ERGO Hestia oraz w innych firmach i instytucjach.

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Gdyni

<http://www.wtz.psonigdynia.pl/> ul. Harcerska 4, 81-425 Gdynia

prowadzące **Warsztaty Terapii Zajęciowej**, gdzie osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym, w stosunku do których orzeczono niezdolność do pracy nabywają umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania w otoczeniu - rodzinie, społeczeństwie itp. oraz przygotowują poprzez system szkoleń, praktyk i zatrudnianie wspomagane do podjęcia samodzielnego, na miarę swoich indywidualnych możliwości, życia i pracy.

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną koło w Gdańsku

<https://psoni.gda.pl/> ul. Jagiellońska 11, 80-371 Gdańsk

prowadzące **Biuro Integracji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych BIZON**, które oferuje kompleksową usługę aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością intelektualną i/lub z zaburzeniami psychicznymi w województwie pomorskim. W skład świadczonych usług wchodzi m.in.: specjalistyczne doradztwo zawodowe, poradnictwo psychologiczne, pośrednictwo pracy, zatrudnienie wspomagane (usługa świadczona przez trenera pracy).

Polski Związek Niewidomych Okręg Pomorski Koło Powiatowe w Gdyni

<http://www.pomorski.pzn.org.pl/> ul. Władysława IV 51 81-348 Gdynia

którego misją jest m.in. zapobieganie wykluczeniu społecznemu oraz zawodowemu niewidomych i słabowidzących.

Stowarzyszenie Osób z Wadą Słuchu "CISZA"

<http://www.cisza.org.pl/> ul. Morska 89 81-222 Gdynia

którego jednym z celów jest prowadzenie rehabilitacji w kierunku przystosowania osób niesłyszących, z wadą słuchu, osób z upośledzeniem umysłowym, z uszkodzonym narządem ruchu, osób niepełnosprawnych i osób z rodzin dotkniętych patologią społeczną oraz osób słyszących do życia zawodowego i społecznego.

Centrum Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Dorosłych Osób z Autyzmem

<http://www.autyzmcentrum.org.pl/> ul. Witomińska 9 , 81-311 Gdynia

którego cele, które realizuje to przede wszystkim: rozwijanie kompetencji społecznych, edukacja oraz aktywizacja zawodowa.

Stowarzyszenie na Drodze Ekspresji

<http://www.ekspresja.org/> ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot

działa na rzecz aktywizacji społecznej i zawodowej osób z niepełnosprawnością intelektualną, zapobiegając ich izolacji i wykluczeniu w środowisku lokalnym.

Pracownia

szczegóły projektu na stronie www.aktywizacja.wgdyni.pl.

Projekt prowadzony przez **Gdyński System Aktywizacji Społeczno-Zawodowej „Pracownia”**, dedykowany jest mieszkańcom Gdyni (m.in. posiadającym orzeczenie o niepełnosprawności) szukającym pracy lub chcącym podnieść kwalifikacje, znajdującym się w szczególnie trudnej sytuacji na rynku pracy. Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego, a jego działania realizowane są z inicjatywy Miasta Gdynia przez Laboratorium Innowacji Społecznych oraz lokalne instytucje partnerskie: Fundację Gospodarczą, Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji Centrum Integracja Gdynia, Centrum Integracji Społecznej w Gdyni - Towarzystwo Przyjaciół Pomocy im. Św. Brata Alberta. Realizacja projektu przewidziana jest na czas: grudzień 2016 – wrzesień 2022. Istotną wartością projektu jest to, że szczegółowy plan działań na drodze powrotu lub znalezienia pracy dopasowywany jest do potrzeb każdego z uczestników z osobna (są to różne ścieżki o zróżnicowanej tematyce i intensywności uczestnictwa). Przed rozpoczęciem zajęć każdy uczestnik spotyka się z grupą ekspercką (specjalistami reprezentującymi poszczególnych partnerów projektu). Podczas tej rozmowy określone są potrzeby, oczekiwania, kompetencje i możliwości zainteresowanego. Uczestnicy mogą korzystać m.in. z różnych szkoleń rozwijających kompetencje zawodowe i osobiste, coachingu, warsztatów tematycznych, staży zawodowych.