

Terapia pedagogiczna w domu

mini poradnik dla rodziców

Jak podtrzymywać efekty terapii pedagogicznej?

Jak ćwiczyć czytanie z dzieckiem w domu?

Aby utrzymać **efekty** terapii pedagogicznej w czasie przymusowej izolacji, proponuję podjęcie różnych małych działań. Pamiętajmy o właściwym zaplanowaniu dnia – łączeniu obowiązków wynikających z nauki zdalnej oraz wygospodarowaniu czasu na zabawę, odpoczynek, dalsze usprawnianie czytania. Oczywiście część dzieci i młodzieży, będzie chciała czas wolny spędzić przed komputerem, ale warto zaproponować im inne formy rozrywki, przy okazji usprawniające wiele ważnych w nauce funkcji.

- Ø Skorzystajcie z propozycji „**Zabawa na każdy dzień**” publikowanych na naszej stronie - gdzie każdy może dobrać zabawę w wersji odpowiedniej dla swojego dziecka. Pozwalają one nie tylko zorganizować dziecku czas, ale mają wiele walorów terapeutycznych min. usprawniają/ rozwijają wiele funkcji ważnych w uczeniu się (min. funkcje pamięciowe, słuchowe, spostrzegawczość wzrokową) , często uczą hamować impulsywne zachowania, czekać na swoją kolej, stanowią dobrą rozgrzewkę umysłową przed trudnymi zadaniami. Znajdziecie tam również zabawy ruchowe, które pozwalają rozładować w kontrolowany sposób nadmiar energii.
- Ø Grajcie z dziećmi w gry znane z własnego dzieciństwa, które nie wymagają specjalnych pomocy np. „Państwa – miasta”, „kółko i krzyżyk” – polecam artykuł „Gry i zabawy na zajęciach terapii pedagogicznej”.

Czytanie

- Ø **Czytajcie z dziećmi !** – ja polecam czytanie w parach – na zmianę czyta raz rodzic, raz dziecko (poszukajcie ciekawej książki lub ciekawostek).

- Ø Zabawcie się w **teatr jednego aktora** – czytajcie z dzieckiem wiersze np. Brzechwy, Tuwima, starając się wczuwać w role (tu także możecie czytać wspólnie, z podziałem na role).
- Ø Szczególnie udane interpretacje można nagrywać i porównywać w czasie – jest to dobry sposób na dodanie dziecku wiary w jego umiejętności czytelnicze.
- Ø Zachęćcie dziecko do czytania przynajmniej **15 minut** każdego dnia, pamiętajmy, że „trening czyni mistrza”.
- Ø Dzieci, które mają trudności w rozumieniu czytanej treści, zachęćcie do opowiadania tekstu po przeczytaniu, zadawajcie pytania, które wymagają wyszukiwania konkretnych informacji.

- Ø Zachęćcie dziecko do **zabaw ruchowych** – to świetny przerywnik w czasie nauki, pomaga lepiej się skoncentrować na zadaniach, poprawia efektywność uczenia się.
- Ø **Czy wasze dziecko umie już żonglować?** Udowodniono, że żonglowanie zwiększa integrację półkul mózgowych, a tym samym zdolność uczenia się. Zaczynajcie naukę od zabaw z piłkami.

- Ø Zadbajcie o **higienę nauki** – nie przemęczajcie ucznia długim, monotonnym „zakuwaniem”, wprowadźcie ćwiczenia relaksacyjne, krótkie przerwy w trakcie odrabiania lekcji, przewietrzcie też pokój.