

Jak stworzyć mapę myśli ?

- kartka A4 w poziomie
- na środku zapisz temat/słowo-klucz, możesz dodać także obrazek ilustrujący temat
- od tematu narysuj promieniście strzałki/linie/gałęzie, na których umieścisz poszczególne kategorie
- od każdej kategorii rysuj kolejne linie, na których będą zapisane różne informacje

PAMIĘTAJ !

- temat i kategorie zapisz pogrubioną czcionką
- jedna kategoria/gałęź, to jeden kolor
- informacje zawsze zapisuj od ogółu do szczegółu
- dodatkowo do każdej zapisanej informacji, możesz dorysować obrazek, symbol, który pomoże Ci ją zapamiętać
- całość powinna być kolorowa i czytelna

MAPA MYŚLI

mgr Karolina Wysokińska-Zakrzewska
psycholog

To technika sporządzania notatek i porządkowania wiedzy na wybrany temat, która w ciekawy i obrazowy sposób przyspiesza zapamiętywanie i ułatwia naukę. Szczególnie skuteczna dla tzw. wzrokowców czyli osób, których głównym kanałem zdobywania wiedzy jest wzrok.