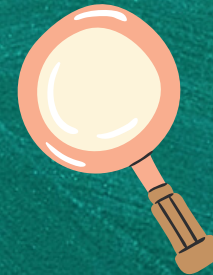


MINI PORADNIK O STYLACH UCZENIA SIĘ

Karolina Wysokińska-Zakrzewska
psycholog



Styl uczenia się to sposób, w jaki odbieramy, przetwarzamy i zapamiętujemy informacje płynące do nas ze świata.

Bodźce odbieramy za pomocą wszystkich kanałów zmysłowych, ale zwykle jeden z nich jest szczególnie przez nas preferowany.

Ze względu na preferowaną w procesie uczenia się modalność zmysłową możemy wyróżnić:



WZROKOWCÓW czyli osoby, które najskuteczniej uczą się, gdy mogą coś zobaczyć,

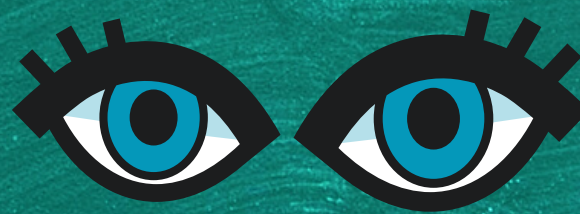


SŁUCHOWCÓW czyli osoby, które najskuteczniej uczą się, gdy czegoś słuchają,



KINESTETYKÓW czyli osoby, które najskuteczniej uczą się, gdy mogą czegoś doświadczać.

WZROKOWCY



- **lubią wykresy, tabelki, schematy, plansze, mapy myśli, zdjęcia, slajdy, filmy,**
- **dobrze pamiętają twarze, słabiej imiona i nazwiska,**
- **lubią czytać i robić własne notatki, w których stosują kolorowe zakreślacze, ważne informacje biorą w ramki; rysują też symbole, grafiki, ułatwiające zapamiętywanie ,**
- **nie mają problemów z ortografią,**
- **koncentrację zaburza im bałagan w miejscu pracy,**
- **lubią plastykę i sztuki wizualne.**

SŁUCHOWCY



- wolą słuchać wykładów, przemówień, nagrań niż czytać,
- lubią dyskutować,
- podczas nauki głośno powtarzają, to co zapamiętali,
- dobrze pamiętają imiona i nazwiska, słabiej twarze,
- koncentrację zaburza im hałas,
- często piszą tak jak słyszą,
- lubią muzykę.

KINESTETYCY



- lubią ruch i prace manualne,
- chętnie korzystają z pomocy, których można dotknąć lub nimi manipulować,
- nie potrafią zbyt długo skupić się na czytaniu i słuchaniu,
- zapamiętują to, co sami wykonali,
- koncentrację zaburza im brak ruchu,
- mają problemy z ortografią,
- lubią przedstawiać to, czego się nauczyli; używają gestykulacji,
- lubią sport.

PAMIĘTAJ !

**Im więcej zmysłów
jednocześnie jest
zaangażowanych w proces
uczenia się, tym skuteczniej
zapamiętujemy wszelkie
informacje.**